

# Berg AKS

## Ukeplan for Mørkegrønn base

### Uke 2

| Mandag                                                                                                       | Tirsdag                                                                                                      | Onsdag                                                                                                       | Torsdag                                                                                                      | Fredag                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>07:30 - 08:30: MorgenAKS</b><br>07:30 - 08:00: Inne på Lysegrønn<br>08:00 - 08:30: Ute på grønn lekeplass | <b>07:30 - 08:30: MorgenAKS</b><br>07:30 - 08:00: Inne på Lysegrønn<br>08:00 - 08:30: Ute på grønn lekeplass | <b>07:30 - 08:30: MorgenAKS</b><br>07:30 - 08:00: Inne på Lysegrønn<br>08:00 - 08:30: Ute på grønn lekeplass | <b>07:30 - 08:30: MorgenAKS</b><br>07:30 - 08:00: Inne på Lysegrønn<br>08:00 - 08:30: Ute på grønn lekeplass | <b>07:30 - 08:30: MorgenAKS</b><br>07:30 - 08:00: Inne på Lysegrønn<br>08:00 - 08:30: Ute på grønn lekeplass |
|                                                                                                              |                                                                                                              |                                                                                                              |                                                                                                              |                                                                                                              |
| <b>13:45 - 14:00</b><br><b>Overtakelse og opprop</b><br>Frilek ute                                           | <b>13:15 - 14:00</b><br><b>Overtakelse og opprop</b><br>Leksetid<br>Hvilestund                               | <b>13:30 - 14:00</b><br><b>Overtakelse og opprop</b><br>Fotball,<br>hvilestund eller fri lek                 | <b>13:30 - 14:00</b><br><b>Overtakelse og opprop</b><br>Hvilestund<br>Frilek ute                             | <b>13:00 - 13:30</b><br><b>Overtakelse og opprop</b><br>Fri lek og fotball                                   |
| <b>14:00 - 14:30</b><br>Matpakke & Frukt/Grønt                                                               | <b>14:00 - 14:30</b><br>Matpakke & Frukt/Grønt                                                               | <b>14:00 - 14:30</b><br>Matpakke & Frukt/Grønt                                                               | <b>14:00 - 14:30</b><br>Matpakke & Frukt/Grønt                                                               | <b>13:30 - 14:00</b><br><b>Fredagsmat i kantina</b>                                                          |
| <b>14:30 - 15:30</b><br><b>Aktiviteter</b><br>Smakeklubben<br>Lek ute                                        | <b>14:30 - 15:30</b><br><b>Aktiviteter</b><br>Origami<br>Zoombieharn<br>Lek ute                              | <b>14:30 - 15:30</b><br><b>Aktiviteter</b><br>Perling<br>Stikkbball<br>Lek ute                               | <b>14:30 - 15:30</b><br><b>Aktiviteter</b><br>Småkunstnerne<br>Danseløvene<br>Gøy på gressbanen<br>Lek ute   | <b>14:30 - 15:30</b><br><b>Aktiviteter</b><br>Mørkgjemsel i Bergskogen                                       |
| <b>15:30 - 16:30</b><br><b>Basetid</b><br>Sløyd<br>Frilek ute eller inne                                     | <b>15:30 - 16:30</b><br><b>Basetid</b><br>Lesero på Biblio<br>Frilek ute eller inne                          | <b>15:30 - 16:30</b><br><b>Basetid</b><br>Lesero på Biblio<br>Frilek ute eller inne                          | <b>15:30 - 16:30</b><br><b>Basetid</b><br>Frilek ute eller inne                                              | <b>15:30 - 16:30</b><br><b>Turnakademiet</b><br><b>Basetid</b><br>Frilek ute eller inne                      |

Vi skal lære  
**enda** mer!

