

# Berg AKS

## Ukeplan for Lysegrønn base

### Uke 2

| Mandag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Tirsdag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Onsdag                                                                                                                                                | Torsdag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Fredag                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>07:30 - 08:30: MorgenAKS</b><br>07:30 - 08:00: Inne på Lysegrønn<br>08:00 - 08:30: Ute på grønn lekeplass                                                                                                                                                                                                                                | <b>07:30 - 08:30: MorgenAKS</b><br>07:30 - 08:00: Inne på Lysegrønn<br>08:00 - 08:30: Ute på grønn lekeplass                                                                                                                                                                                                                                        | <b>07:30 - 08:30: MorgenAKS</b><br>07:30 - 08:00: Inne på Lysegrønn<br>08:00 - 08:30: Ute på grønn lekeplass                                          | <b>07:30 - 08:30: MorgenAKS</b><br>07:30 - 08:00: Inne på Lysegrønn<br>08:00 - 08:30: Ute på grønn lekeplass                                                                                                                                                                                                                  | <b>07:30 - 08:30: MorgenAKS</b><br>07:30 - 08:00: Inne på Lysegrønn<br>08:00 - 08:30: Ute på grønn lekeplass                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>13:45 - 14:00</b><br><b>Overtakelse og opprop</b><br>Frilek ute                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>13:15 - 14:00</b><br><b>Overtakelse og opprop</b><br>Hvilestund<br>Frilek ute                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>13:15 - 14:00</b><br><b>Overtakelse og opprop</b><br>Hvilestund<br>Frilek ute                                                                      | <b>13:15 - 14:00</b><br><b>Overtakelse og opprop</b><br>Hvilestund<br>Frilek ute                                                                                                                                                                                                                                              | <b>13:00 - 13:30</b><br><b>Overtakelse og opprop</b><br>Fredagsmat i kantina                                                                             |
| <b>Kl. 14:00 - 14:30</b><br><b>Matpakke &amp; Frukt/Grønt</b>                                                                                                                                                                                              | <b>Kl. 14:00 - 14:30</b><br><b>Matpakke &amp; Frukt/Grønt</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>Kl. 14:00 - 14:30</b><br><b>Matpakke &amp; Frukt/Grønt</b>      | <b>Kl. 14:00 - 14:30</b><br><b>Matpakke &amp; Frukt/Grønt</b>                                                                                                                                                                              | <b>13:30 - 14:00</b><br><b>Fri lek ute</b>                                                                                                                                                                                                  |
| <b>14:30 - 15:30</b><br><b>Aktiviteter</b><br>Gymsalgøy<br>Stikkboll<br>Lek ute    | <b>14:30 - 15:30</b><br><b>Aktiviteter</b><br>Tegneklubben<br>Zoombieharn<br>Lek ute    | <b>14:30 - 15:30</b><br><b>Aktiviteter</b><br>Bingo              | <b>14:30 - 15:30</b><br><b>Aktiviteter</b><br>Småkunstnerne    | <b>14:30 - 15:30</b><br><b>Turnakademiet</b>                                                                                                            |
| <b>15:30 - 16:30</b><br><b>Basetid</b><br>Frilek ute eller inne                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>15:30 - 16:30</b><br><b>Basetid</b><br>Lesero på biblio                                                                                                                 | <b>15:30 - 16:30</b><br><b>Basetid</b><br>Frilek ute eller inne  | <b>15:30 - 16:30</b><br><b>Basetid</b><br>Lage papphus                                                                                                                                                                                   | <b>15:30 - 16:30</b><br><b>Basetid</b><br>Frilek ute eller inne   |

Vi skal lære  
**enda** mer!

