
















# Berg AKS

## Ukeplan for Blå Base / Uke 9-15

### Selvfølelse

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>07:30 - 08:30: Morgen-AKS</b> 07:30 - 08:00: Lek inne 08:00 - 08:30: Lek ute	<b>07:30 - 08:30: Morgen-AKS</b> 07:30 - 08:00: Lek inne 08:00 - 08:30: Lek ute	<b>07:30 - 08:30: Morgen-AKS</b> 07:30 - 08:00: Lek inne 08:00 - 08:30: Lek ute	<b>07:30 - 08:30: Morgen-AKS</b> 07:30 - 08:00: Lek inne 08:00 - 08:30: Lek ute	<b>07:30 - 08:30: Morgen-AKS</b> 07:30 - 08:00: Lek inne 08:00 - 08:30: Lek ute
<b>Kl. 13:45 - 14:00</b> Overtakelse og opprop Frilek ute	<b>Kl. 13:45 - 14:00</b> Overtakelse og opprop Frilek ute 	<b>Kl. 13:45 - 14:00</b> Overtakelse og opprop Frilek ute 	<b>13:15 - 14:00</b> Overtakelse og opprop Frilek ute	<b>13:00 - 14:00</b> Overtakelse og opprop Frilek ute
<b>Kl. 14:00 - 14:30</b>  Matpakke & Frukt/Grønt	<b>Kl. 14:00 - 14:30</b>  Matpakke & Frukt/Grønt	<b>Kl. 14:00 - 14:30</b>  Matpakke & Frukt/Grønt	<b>14:00 - 14:30</b>  Matpakke & Frukt/Grønt	<b>14:00 - 14:30</b>  Fredagsmat i kantina
<b>14:30 - 15:30</b> <b>Aktiviteter</b> Tarzansisten Ute-disco Leker ute 	<b>14:30 - 15:30</b> <b>Aktiviteter</b> Brettspillverden Ukas eksperiment Leker ute 	<b>14:15 - 15:30</b> <b>Aktiviteter</b> Juniorquiz Lesero på biblio Among us Leker ute 	<b>14:30 - 15:30</b> <b>Aktiviteter</b> Barnas supermarked Capture the flag Leker ute 	<b>14:30 - 15:30</b> <b>Aktiviteter</b> Barnas valg Bergs talenter Leker ute 
<b>15:30 - 16:30</b> <b>Basetid</b> Lek ute eller inne Gymsalgøy 	<b>15:30 - 16:30</b> <b>Basetid</b> Lek ute eller inne Dansemorro	<b>15:30 - 16:30</b> <b>Basetid</b> Lek ute eller inne Dansemorro	<b>15:30 - 16:30</b> <b>Helårskurs</b> Turnakademiet  <b>Kl. 15:30 - 16:30</b> <b>Basetid</b> Lek ute eller inne	<b>15:30 - 16:30</b> <b>Basetid</b> Lek ute eller inne Gymsalgøy 
<b>16:30</b> AKS stengt	<b>16:30</b> AKS stengt	<b>16:30</b> AKS stengt	<b>16:30</b> AKS stengt	<b>16:30</b> AKS stengt

