

Berg AKS

Ukeplan for Mørkegrønn base

Uke 35-39

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07:30 - 08:30: MorgenAKS 07:30 - 08:00: Inne på Lysegrønn 08:00 - 08:30: Ute på grønn lekeplass	07:30 - 08:30: MorgenAKS 07:30 - 08:00: Inne på Lysegrønn 08:00 - 08:30: Ute på grønn lekeplass	07:30 - 08:30: MorgenAKS 07:30 - 08:00: Inne på Lysegrønn 08:00 - 08:30: Ute på grønn lekeplass	07:30 - 08:30: MorgenAKS 07:30 - 08:00: Inne på Lysegrønn 08:00 - 08:30: Ute på grønn lekeplass	07:30 - 08:30: MorgenAKS 07:30 - 08:00: Inne på Lysegrønn 08:00 - 08:30: Ute på grønn lekeplass
Kl. 13:45 - 14:00 Overtakelse og opprop Frilek ute	Kl. 13:15 - 14:00 Overtakelse og opprop Leksetid Frilek ute	Kl. 13:30 - 14:00 Overtakelse og opprop Frilek ute	Kl. 13:30 - 14:00 Overtakelse og opprop Frilek ute	Kl. 13:00 - 13:30 Overtakelse og opprop Fredagsmat i kantina
14:00 - 14:30 Matpakke & Frukt/Grønt	14:00 - 14:30 Matpakke & Frukt/Grønt	14:00 - 14:30 Matpakke & Frukt/Grønt	14:00 - 14:30 Matpakke & Frukt/Grønt	13:30 - 14:00 Frilek ute
14:30 - 15:30 Aktiviteter Perling Longboard Frilek ute	14:30 - 15:30 Aktiviteter Finn rytmen Moro i Bergskogen Frilek ute	14:30 - 15:30 Aktiviteter Yoga Kritt ute Frilek ute	14:30 - 15:30 Aktiviteter Tegneserietorsdag Stikkball Frilek ute	14:30 - 15:30 Aktiviteter Talentshow
15:30 - 16:30 Basetid Dansemorro Frilek ute eller inne	15:30 - 16:30 Basetid Lek & latter Frilek ute eller inne	15:30 - 16:30 Turnakademiet Basetid Frilek ute eller inne	15:30 - 16:30 Basetid Lesero på biblio Frilek ute eller inne	15:30 - 16:30 Basetid Frilek ute eller inne

