

# Berg AKS

## Ukeplan for Lysegrønn base / Uke 2-7

### "Jeg følger beskjeder fra voksne"

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>07:30 - 08:30: Morgen-AKS</b> 07:30 - 08:00: Lek inne 08:00 - 08:30: Lek ute	<b>07:30 - 08:30: Morgen-AKS</b> 07:30 - 08:00: Lek inne 08:00 - 08:30: Lek ute	<b>07:30 - 08:30: Morgen-AKS</b> 07:30 - 08:00: Lek inne 08:00 - 08:30: Lek ute	<b>07:30 - 08:30: Morgen-AKS</b> 07:30 - 08:00: Lek inne 08:00 - 08:30: Lek ute	<b>07:30 - 08:30: Morgen-AKS</b> 07:30 - 08:00: Lek inne 08:00 - 08:30: Lek ute
<b>13:45 - 14:15</b> Overtakelse og opprop Matpakke & Frukt/grønt 	<b>13:00 - 14:00</b> Overtakelse og opprop Frilek ute	<b>13:15 - 14:00</b> Overtakelse og opprop Frilek ute	<b>13:30 - 14:00</b> Overtakelse og opprop Frilek ute	<b>13:00 - 13:30</b> Overtakelse og opprop
	<b>Kl. 14:00 - 14:30</b> Matpakke & Frukt/grønt 	<b>Kl. 14:00 - 14:30</b> Matpakke & Frukt/grønt 	<b>Kl. 14:00 - 14:30</b> Matpakke & Frukt/grønt 	<b>Kl. 14:00 - 14:30</b> Matpakke & Frukt/grønt 
<b>14:15 - 15:30</b> <b>Aktiviteter</b> Teaterlek Mandagsmoro Leker ute 	<b>14:30 - 15:30</b> <b>Aktiviteter</b> De små kunstnerne Sanglek Leker ute 	<b>14:30 - 15:30</b> <b>Aktiviteter</b> Gymsalgøy Småspioner Leker ute 	<b>14:30 - 15:30</b> <b>Aktiviteter</b> Dukkehus Stafetter/Aking Leker ute	<b>14:30 - 15:30</b> <b>Aktiviteter</b> Fredagskos Danseløvene Leker ute 
	<b>Kl. 15:30 - 16:30</b> <b>Helårskurs</b> Turnakademiet 	<b>15:30 - 16:00</b> <b>Basetid</b> 15:30 - 16:00: Lek ute eller inne 16:00 - 16:30: Lek ute	<b>15:30 - 16:00</b> <b>Basetid</b> 15:30 - 16:00: Lek ute eller inne 16:00 - 16:30: Lek ute	<b>15:30 - 16:00</b> <b>Basetid</b> 15:30 - 16:00: Lek ute eller inne 16:00 - 16:30: Lek ute
<b>16:30</b> AKS stengt	<b>16:30</b> AKS stengt	<b>16:30</b> AKS stengt	<b>16:30</b> AKS stengt	<b>16:30</b> AKS stengt

Vi skal lære  
**enda** mer!

