

Berg AKS

Ukeplan for Klubben

Uke 35 - 39

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
14:05 - 14:10 Overtakelse og opprop	14:05 - 14:10 Overtakelse og opprop	13:05 - 14:00 Overtakelse og opprop Frilek ute Forberedelse til Bokkafé	14:05 - 14:10 Overtakelse og opprop	13:05 - 14:00 Overtakelse og opprop Frilek ute
		13:05 - 14:05 Leksehjelp		
14:05 - 14:30 Matpakke & Frukt/Grønt 	14:05- 14:30 Matpakke & Frukt/Grønt 	14:05- 14:30 Matpakke & Frukt/Grønt 	14:05- 14:30 Fellesmat i kantina 	14:05- 14:30 Matpakke & Frukt og grønnt 
14:30 - 15:30 Aktiviteter Bordtennis Yoga og mindfulness Frilek ute Håndballskolen 	14:30 - 15:30 Aktiviteter Perlevenner  Gøy på gressbanen Frilek ute  Sangkor	14:30 - 15:30 Aktiviteter Kreativt verksted  Bokklubben/Bokkafe Frilek ute  Turnakademiet	14:30 - 15:30 Aktiviteter Capture the flag Varulv  Frilek ute	14:30 - 15:30 Aktiviteter Fredagskos/Filmfredag  Dansefeber Frilek ute
15:30 - 16:30 Basetid Frilek ute eller inne	15:30 - 16:30 Basetid Frilek ute eller inne	15:30 - 16:30 Basetid Frilek ute eller inne	15:30 - 16:30 Basetid Frilek ute eller inne	15:30 - 16:30 Basetid Frilek ute eller inne

