






Berg AKS

Ukeplan for Rød base / Uke 9 - 12

Sosialt mål: Vi jobber med gruppedynamikk og inkludering

Temauker skole / AKS: Kroppen

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek inne og ute	Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek ute	Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek ute	Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek ute	Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek ute
Kl. 13:45 - 14:30 Overtakelse med opprop og fri lek ute 	Kl. 13:45 - 14:30 Overtakelse med opprop og fri lek ute 	Kl. 13:00 - 14:30 Overtakelse med opprop og fri lek ute Kl. 13:00 - 13:45 Leksetid i kantina Kl. 13:30 - 14:30 Kurs: Førstehjelpskurs	Kl. 14:15 - 14:30 Overtakelse med opprop og fri lek ute 	Kl. 12:45 - 13:30 Overtakelse med opprop og fri lek ute 
Kl. 14:30 - 15:00 Matpakke i klasserommene 	Kl. 14:30 - 15:00 Matpakke i klasserommene 	Kl. 14:30 - 15:00 Matpakke i klasserommene 	Kl. 14:30 - 15:00 Matpakke i klasserommene 	Kl. 13:30 - 14:15 Fellesmat i kantina 
Kl. 15:00 - 16:00 Valg av aktiviteter: Jungelgym Sløyd Fri lek ute Kurs: Juniorkokkene	Kl. 15:00 - 16:00 Valg av aktiviteter: Strikkehjørnet Amigos Fri lek ute Kurs: Tidsreisen	Kl. 15:00 - 16:00 Valg av aktiviteter: Sjakklubben Kunst og håndverk Fri lek ute Kurs: Yoga	Kl. 14:30 - 15:15 Sangkor  Kl. 15:00 - 16:00 Valg av aktiviteter: Entreprenørskap	Kl. 15:00 - 16:00 Valg av aktiviteter: Quiz Teaterlek Fri lek ute
Kl. 16:00 - 16:30: Basetid AKS-rommene: Spill og byggeleker Fri lek ute	Kl. 16:00 - 16:30: Basetid AKS-rommene: Spill og byggeleker Fri lek ute	Kl. 16:00 - 16:30: Basetid AKS-rommene: Spill og byggeleker Fri lek ute	Fri lek ute Kurs: Historieforteller, standup-komiker eller statsminister?	Kl. 15:30 - 16:15: Basetid AKS-rommene: Spill og byggeleker Fri lek ute
Kl. 16:00 - 16:45 Fri lek ute	Kl. 16:30 - 16:45 Fri lek ute	Kl. 16:00 - 16:45 Fri lek ute	Kl. 16:00 - 16:45 Fri lek ute	Kl. 16:15 - 16:45 Fri lek ute
Kl. 16:45 AKS stengt	Kl. 16:45 AKS stengt	Kl. 16:45 AKS stengt	Kl. 16:45 AKS stengt	Kl. 16:45 AKS stengt



Aktivitetsskolen