

Berg AKS

Ukeplan for Mørkegrønn Base / Uke 41 - 46

Sosialt mål: Være raus

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek ute	Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek ute	Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek ute	Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek ute	Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek ute
Kl. 13:45 - 14:30 Overtakelse med opprop og fri lek ute	Kl. 13:15 - 14:00 Overtakelse med opprop og fri lek ute	Kl. 13:15 - 14:30 Overtakelse med opprop og fri lek ute	Kl. 13:15 - 14:30 Overtakelse med opprop og fri lek ute	Kl. 13:15 - 14:30 Overtakelse med opprop og fri lek ute
Kl. 13:45 - 14:30 Turnakademiet 	Kl. 14:00 - 15:00 Fellesmat i kantina 			
Kl. 14:30 - 15:00 Matpakke i klasserom 		Kl. 14:30 - 15:00 Mapakke i klasserom 	Kl. 14:30 - 15:00 Matpakke i klasserom 	Kl. 14:30 - 15:00 Matpakke i klasserom 
Kl. 15:00 - 16:00 Valg av aktiviteter: Matklubben Fri lek	Kl. 15:00 - 16:00 Valg av aktiviteter: Spillklubb Leseboken Fri lek ute	Kl. 15:00 - 16:00 Valg av aktiviteter: Gymsal Fri lek ute	Kl. 15:00 - 16:00 Valg av aktiviteter: Byggleker Basketball Fri lek	Kl. 15:00 - 16:00 Valg av aktiviteter: Postkontor Fri lek ute
Kl. 15:00 - 16:00 Kurs: Trykk og mal (K&H) 	Kl. 15:30 - 16:30 Helårstilbud: Fotballskolen 	Kl. 15:00 - 16:30 Kurs: Juniorokkene 	Kl. 15:00 - 15:45 Helårstilbud: Sangkor 	Kl. 15:00 - 16:00 Kurs: Allsidig sport og lek 
Kl. 16:00 - 16:30: Basetid Fri lek på AKS-rom eller ute	Kl. 16:00 - 16:30: Basetid Fri lek på AKS-rom eller ute	Kl. 16:00 - 16:30: Basetid Fri lek på AKS-rom eller ute	Kl. 16:00 - 16:30: Basetid Fri lek på AKS-rom eller ute	Kl. 16:00 - 16:30: Basetid Fri lek på AKS-rom eller ute
Kl. 16:30 - 16:45 Fri lek ute	Kl. 16:30 - 16:45 Fri lek ute	Kl. 16:30 - 16:45 Fri lek ute	Kl. 16:30 - 16:45 Fri lek ute	Kl. 16:30 - 16:45 Fri lek ute
Kl. 16:45 AKS stengt	Kl. 16:45 AKS stengt	Kl. 16:45 AKS stengt	Kl. 16:45 AKS stengt	Kl. 16:45 AKS stengt

