




Berg AKS

Ukeplan for Klubben / Uke 47-49

Sosialt mål: Jeg kan gi ros og støtte til andre

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek inne og ute	Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek ute	Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek ute	Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek ute	Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek ute
Kl. 13:45 - 14:30 Overtakelse med opprop og fri lek ute	Kl. 13:45 - 14:30 Overtakelse med opprop og fri lek ute	Kl. 13:45 - 14:30 Overtakelse med opprop og fri lek ute	Kl. 13:45 - 14:30 Klassetid	Kl. 13:45 - 14:30 Overtakelse med opprop og fri lek ute
Kl. 13:45 - 14:30 Sangkor på musikkrom		Kl. 13:45 - 14:30 Leksetid		
Kl. 13:45 - 14:30 Baluba i kroppsøvingssalen		Kl. 13:45 - 14:30 Baluba i kroppsøvingssalen		
Kl. 14:30 - 15:00 Matpakke i klasserommene	Kl. 14:30-16:30 Mat og Helse Elevene ruller klassevis på å lage sunne og næringsrike måltider	Kl. 14:30 - 15:00 Matpakke i klasserommene	Kl. 14:30 - 15:00 Matpakke i klasserommene	Kl. 14:30 - 15:00 Matpakke i klasserommene
Kl. 15:00 - 16:00 Valg av aktiviteter: Bergposten Juleverksted Fri lek ute	Kl. 15:00 - 16:00 Valg av aktiviteter for elever som ikke er på Mat og Helse: Bibliotek Ballett Fri lek ute	Kl. 15:00 - 16:00 Valg av aktiviteter: Strikkeklubben Dans og kultur Fri lek ute	Kl. 15:00 - 16:00 Valg av aktiviteter: Hjernetrim Fun with flags Fri lek ute	Kl. 15:00 - 16:00 Fredagsaktivitet i kroppsøvingssalen
Kl. 15:15 - 16:00 Turnakademiet i kroppsøvingssalen	Kl. 16:00 - 16:30 Hele 4. trinn spiser maten som er laget på Mat og Helse i egne klasserom.	Kl. 15:30 - 16:30 Fotballskolen i kroppsøvingssalen	Kl. 15:00 - 16:30 Kodekurs i 4a og 4b sine klasserom	Kl. 15:00 - 16:30 Kodekurs i 4a sitt klasserom
Kl. 16:00 - 16:30: Basetid AKS-rommene: Spill og byggeleker Fri lek ute		Kl. 16:00 - 16:30: Basetid AKS-rommene: Spill og byggeleker Fri lek ute	Kl. 16:00 - 16:30: Basetid AKS-rommene: Spill og byggeleker Fri lek ute	Kl. 16:00 - 16:30: Basetid AKS-rommene: Spill og byggeleker Fri lek ute
Kl. 16:30 - 16:45 Fri lek ute	Kl. 16:30 - 16:45 Fri lek ute	Kl. 16:30 - 16:45 Fri lek ute	Kl. 16:00 - 16:45 Fri lek ute	Kl. 16:30 - 16:45 Fri lek ute
Kl. 16:45 AKS stengt	Kl. 16:45 AKS stengt	Kl. 16:45 AKS stengt	Kl. 16:45 AKS stengt	Kl. 16:45 AKS stengt



Aktivitetsskolen