

Berg AKS

Ukeplan for Klubben / Uke 46

Sosialt mål: Være raus

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek inne og ute	Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek ute	Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek ute	Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek ute	Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek ute
Kl. 13:45 - 14:30 Overtakelse med opprop og fri lek ute 	Kl. 13:45 - 14:30 Overtakelse med opprop og fri lek ute 	Kl. 13:45 - 14:30 Overtakelse med opprop og fri lek ute Kl. 13:45 - 14:30 Leksetid 	Kl. 13:45 - 14:30 Klassetid 	Kl. 13:45 - 14:30 Overtakelse med opprop og fri lek ute 
Kl. 14:30 - 15:00 Matpakke i klasserommene 	Kl. 14:30-16:30 Mat og Helse Elevene rullerer klassevis på å lage sunne og næringsrike måltider 	Kl. 14:30 - 15:00 Matpakke i klasserommene 	Kl. 14:30 - 15:00 Matpakke i klasserommene 	Kl. 14:30 - 15:00 Matpakke i klasserommene 
Kl. 15:00 - 16:00 Valg av aktiviteter: Quizmaster Fri lek ute Kurs: Sjakkklubben	Kl. 15:00 - 16:00 Valg av aktiviteter for elever som ikke er på Mat og Helse: Bokklubben Fri lek ute	Kl. 15:00 - 16:00 Valg av aktiviteter: Skattejakt i Bergskogen Fri lek ute Kurs: Breakdance Malekurs	Kl. 15:00 - 16:00 Valg av aktiviteter: Tegneserier Fri lek ute Kurs: Dukketeater Mindfulness	Kl. 15:00 - 16:00 Talentshow i kroppsøvningsbygget  Kurs: Jorda Rundt
Kl. 15:15 - 16:00 Turnakademiet 	Kl. 16:00 - 16:30 Hele 4. trinn spiser maten som er laget på Mat og Helse i egne klasserom.	Kl. 15:30 - 16:30 Fotballskolen 	Kl. 15:00 - 16:30 Kodekurs 	Kl. 15:00 - 16:30 Kodekurs 
Kl. 16:00 - 16:30: Basetid AKS-rommene: Spill og byggeleker Fri lek ute		Kl. 16:00 - 16:30: Basetid AKS-rommene: Spill og byggeleker Fri lek ute	Kl. 16:00 - 16:45 Sangkor 	Kl. 16:00 - 16:30: Basetid AKS-rommene: Spill og byggeleker Fri lek ute
Kl. 16:30 - 16:45 Fri lek ute	Kl. 16:30 - 16:45 Fri lek ute	Kl. 16:30 - 16:45 Fri lek ute	Kl. 16:00 - 16:45 Fri lek ute	Kl. 16:30 - 16:45 Fri lek ute
Kl. 16:45 AKS stengt	Kl. 16:45 AKS stengt	Kl. 16:45 AKS stengt	Kl. 16:45 AKS stengt	Kl. 16:45 AKS stengt