












Berg AKS

Ukeplan for Mørkegrønn Base / Uke 19 - 24

Sosialt mål: Være en god venn

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek ute	Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek ute	Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek ute	Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek ute	Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS Kl. 07:30 - 08:00: Lek inne Kl. 08:00 - 08:30: Lek ute
Kl. 13:45 - 14:30 Overtakelse med opprop Lek ute	Kl. 13:00 - 14:30 Overtakelse med opprop Lek ute	Kl. 13:45 - 14:30 Overtakelse med opprop Lek ute	Kl. 13:15 - 14:30 Overtakelse med opprop Lek ute	Kl. 13:15 - 14:30 Overtakelse med opprop Lek ute
Kl. 14:30 - 15:00 Spisetid 	Kl. 14:30 - 15:00 Spisetid 	Kl. 14:30 - 15:00 Spisetid 	Kl. 14:30 - 15:00 Spisetid 	Kl. 14:30 - 15:00 Spisetid 
Kl. 15:00 - 16:00 Valg av aktiviteter: Fri lek ute	Kl. 15:00 - 16:00 Valg av aktiviteter: Juniorokkene (rullerer klassevis) Fri lek ute 	Kl. 15:00 - 16:00: Valg av aktiviteter: Akrobatene Fri lek ute	Kl. 15:00 - 16:00 Valg av aktiviteter: Fri lek ute	Kl. 15:00 - 16:00 Valg av aktiviteter: Longboard Fri lek ute
Kl. 15:00 - 16:00 Helårstilbud Fotballskolen På gressbanen 	Kl. 15:00 - 15:30 Helårstilbud Sangkor Utendørs 	Kl. 15:30 - 16:00 Helårstilbud Guttekor Utendørs 	Kl. 15:30 - 16:30 Helårstilbud Turnakademiet Utendørs 	
Kl. 16:00 - 16:45 Basetid Lek ute eller inne	Kl. 16:00 - 16:45 Basetid Lek ute eller inne	Kl. 16:00 - 16:45 Basetid Lek ute eller inne	Kl. 16:00 - 16:45 Basetid Lek ute eller inne	Kl. 16:00 - 16:45 Basetid Lek ute eller inne
Kl. 16:45 AKS stengt	Kl. 16:45 AKS stengt	Kl. 16:45 AKS stengt	Kl. 16:45 AKS stengt	Kl. 16:45 AKS stengt

