

Havregrynsgrøt

Porsjoner 20 barn



Ingredienser

½ l kokosmelk
1,5 l vann
10 dl havregryn
0,1 ts salt

Forslag til tilbehør

10 dl frosne bær
3 pærer
3 epler
½ sitron
kanel
kokosflak

Utstyr

Skreller, skjærefjøl, kokkekniv, kasseroller, sleiver, sitronpresse og skål.

Fremgangsmåte

Grøt

1. Kok opp vann og melk, og dryss i havregryn.
2. La det koke i ca 5-10 minutter, til grøten har ønsket konsistens.
3. Smak til med salt mot slutten av koketiden.

Frukt og bær

1. Press sitronen i sitronpresse og hell saften i skål.
2. Skrell epler og pære ved behov, skjær dem i terninger og vend i sitronsaften.
3. Varm de frosne bærene i en kasserolle.
4. Server grøten varm, med varme bær, eple og pærebiter, og kanel på toppen.
5. Strø på litt kokos etter ønske.