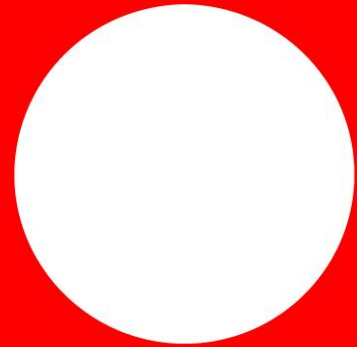
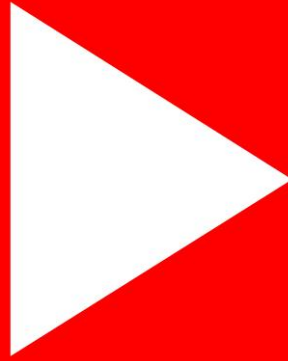
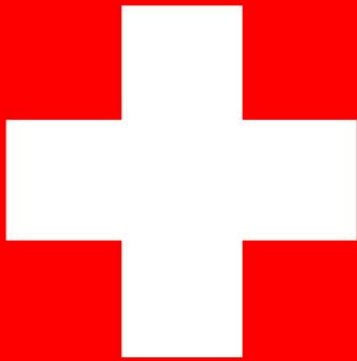
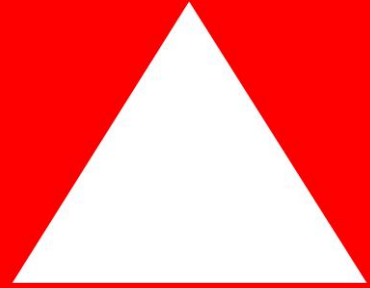
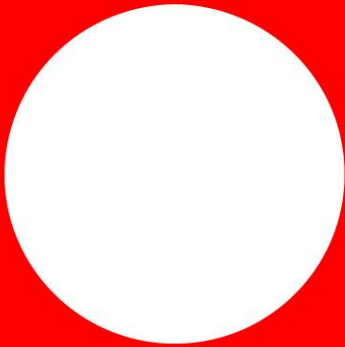


Kurs på AKS uke 9-14 for Rød base



Teater

Mandag kl. 15:00-16:30

Juniorkokkene

Mandag kl. 15:00-16:30

Tidsreisen

Tirsdag kl. 15:00-16:00

Førstehjelp

Onsdag kl. 15:00-16:00

Yoga

Onsdag kl. 15:00-16:00

Historieforteller

Torsdag kl. 15:00-16:00

Informasjon om kurs på Rød base

Berg AKS uke 9 - 14, 2018

Alle kursene på Berg AKS har tema innen Rammeplanens målområder; "Natur, teknikk og miljø", "Fysisk aktivitet og lek", "Kunst, kultur og kreativitet" og "Mat og helse".

Kursene tar utgangspunkt i Rammeplanen for Aktivitetsskolen, læreplanene for skolen og Berg skole sosiale læreplan. Aktivitetsskolen er en alternativ læringsarena som understøtter skolens arbeid med elevenes faglige, sosiale og personlige utvikling.

Alle barna får plass på ett av kursene på basen. Resten av tiden på AKS vil bestå både av fri lek, organiserte aktiviteter og hver fredag samles barna til fellesmat i kantina. Barna må ikke gå på kurs - det er alltid morsomme aktiviteter på AKS.

Kursene inngår som en del av Aktivitetsskolens tilbud og medfører ingen ekstra kostnader.

Påmelding

Les igjennom kurskatalogen sammen med barna og de som vil gå på kurs kan så velge ut to kurs; et første valg og et andre valg. Vi forsøker å få til at så mange som mulig får førstevalget sitt, men det er ikke alltid det går.

Barna meldes på kurs ved å fylle ut påmeldingsskjema som dere finner på hjemmesiden vår.

Påmeldingsfristen for kurs er mandag 22. januar.

NB! Send også inn skjemaet om barnet ikke ønsker å gå på kurs.

Teater

Kursansvarlig: Emilia

Mandag: 15.00 – 16.30 (NB! Uke 9-17)

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet

Teaterkurs er for de som liker å spille teater, fortelle historier, late som om de er andre og leke og bevege seg. Vi skal sette opp "Gruffalo": Det er en fortelling på rim om en mus som unngår å bli spist opp av skogens rovdyr ved å fortelle om sin farlige venn, Gruffalo. Når så Gruffalo plutselig står foran musen, klar til å spise henne, klarer den snartenkte musen å lure ham til å tro at hun er det farligste dyret i hele skogen.

På kurset skal vi lære å bevege oss som forskjellige dyr og leke oss frem til en levende forestilling. Dette blir kjempegøy!

Hilsen Emilia

Juniorkokkene

Kursansvarlig: Yoanka

Mandag 15:00 – 16:30

Målområder: Mat og helse

Velkommen til juniorkokkene! Dette er et kurs for deg som er interessert i mat, har lærelyst og liker utfordringer. Kurset passer for alle, både nybegynnere og de mer erfarne. Vi skal ha fokus på å lage sunne, gode og enkle matretter, samtidig får elevene lære om råvarene vi bruker. På kjøkkenet er god hygiene viktig, derfor er dette også et fokusområde. Gode samarbeidsevner og et smil, da kan vi gjøre mye som alle vil! Så: "Bor det en liten kokk inni deg, som liker å samarbeide?". Ja, da er dette kurset for deg!

Hver uke vil det være en ny rett, og et nytt fokusområde vi arbeider med. Det kan være alt fra proteiner til frukt og grønt. I løpet av kurset får elevene ta med oppskriftene hjem, slik at de kan lage de ulike rettene for familien hjemme.

Hilsen Yoanka

Tidsreisen

Kursansvarlig: Jonas

Tirsdag 15:00 – 16:00

Målområder: Natur, teknikk og miljø

Er du nysgjerrig på hvordan det er å leve i en annen tid? Bli med på en reise frem og tilbake i tid!

Dette er kurset for deg som ønsker å lære enda mer om historie og hva som fantes før i tiden og hva som kanskje kommer i fremtiden! Mens du er på tidsreise kan det skje mange uforutsette og morsomme ting.

Bli med på tidsreisen!

Hilsen Jonas

Førstehjelp

Kursansvarlig: Lars og Stian

Onsdag: 15:00 – 16:00

Målområde: Fysisk aktivitet og lek

Vil du lære hvordan du kan redde liv?

I dette kurset vil vi gå gjennom alt fra enkel hjerte-lunge redning til benbrudd. Vi vil ha forskjellige temaer for hver uke. Dere vil få mange forskjellige oppgaver og utfordringer. I tillegg vil dere få mulighet til å prøve førstehjelp på hverandre. Alle deltakere vil få førstehjelpskursbevis.

Bli med og lær hvordan du kan hjelpe andre!

Hilsen Lars & Stian

Yoga

Kursansvarlig: Camilla

Onsdag 15:00 – 16:00

Målområder: Fysisk aktivitet og lek

Vil du være med på Yoga? Bli med på yogakurs på Berg AKS da vel! Her får du lære teknikker for å roe ned, slappe av og puste inn og ut, og vi skal leke og utforske forskjellige yogastillinger. Du har kanskje hørt om hunden og kobra, men hva med palmen, eller båten? Kanskje kan du lage din helt egen yogastilling?

Namaste fra Camilla

Historieforteller

Kursansvarlig: Andreas

Torsdag 15:00 – 16:00

Målområder: Kunst, kultur og kreativitet

Liker du å fortelle vitser og historier til andre? Vil du lære å fange et helt publikum? Da er dette kurset perfekt for deg! Vi lover besøk på AKS fra skuespillere, historiefortellere og andre som er gode til å stå på en scene som kan gi dere inspirasjon og råd om hvordan man fanger et publikum. Sammen skal vi lage våre egne vitser, fortelle historier og skremme scenskrekken vekk. Kurset avsluttes med en forestilling som vi lager sammen. Dette blir årets høydepunkt!

Hilsen Andreas

Vi skal lære
enda mer!

BERG SKOLE