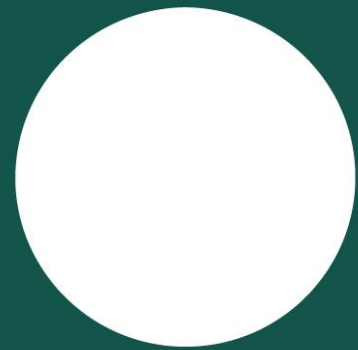
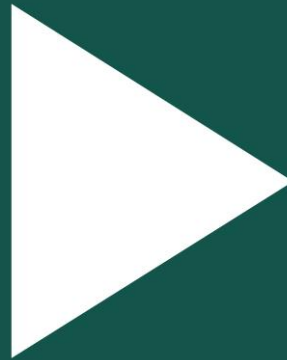
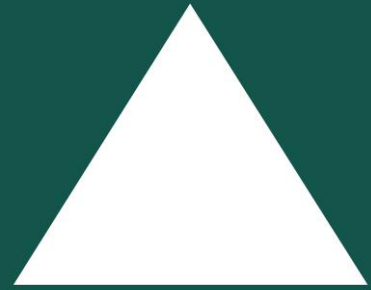
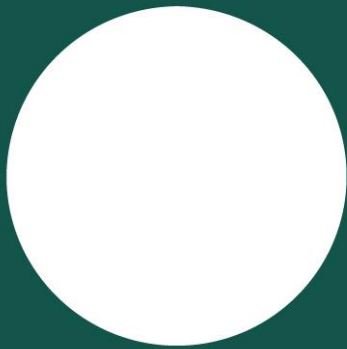


Kurs på AKS uke 9-14 2018 for Grønn base



Dansekurs

Mandag kl. 15:00-16:00

Mindfulness

Mandag kl. 15:00-16:00

Sjakk

Torsdag kl. 14:30-15:30

Allsidig sport og lek

Torsdag kl. 15:00-16:00

Hola! Klipp & lim

Fredag kl. 14:30-16:00

Informasjon om kurs på Grønn base

Berg AKS uke 9 - 14, 2018

Alle kursene på Berg AKS har tema innen Rammeplanens målområder; "Natur, teknikk og miljø", "Fysisk aktivitet og lek" og "Kunst, kultur og kreativitet".

Kursene tar utgangspunkt i Rammeplanen for Aktivitetsskolen, læreplanene for skolen og Berg skole sosiale læreplan. Aktivitetsskolen er en alternativ læringsarena som understøtter skolens arbeid med elevenes faglige, sosiale og personlige utvikling.

Alle barna får plass på ett av kursene på basen. Resten av tiden på AKS vil bestå både av fri lek, organiserte aktiviteter og hver tirsdag samles barna til fellesmat i kantina. Barna må ikke gå på kurs - det er alltid morsomme aktiviteter på AKS.

Kursene inngår som en del av Aktivitetsskolens tilbud og medfører ingen ekstra kostnader.

Påmelding

Les igjennom kurskatalogen sammen med barna og de som vil gå på kurs kan så velge ut to kurs; et første valg og et andre valg. Vi forsøker å få til at så mange som mulig får førstevalget sitt, men det er ikke alltid det går.

Barna meldes på kurs ved å fylle ut påmeldingsskjema som dere finner på hjemmesiden vår. Påmeldingsfristen for kurs er mandag 22. januar.

NB! Send også inn skjemaet om barnet ikke ønsker å gå på kurs.

Dansekurs

Kursansvarlig: Eiril

Mandag: 15.00 – 16.00

Målområde: Fysisk aktivitet og lek

Slå deg løs til ulike rytmer på dansekurs. På dette kurset skal vi lære forskjellige dansesjangere som for eksempel ballett, folkedans, hiphop og musikal. Du får muligheten til å lære mange ulike dansestiler fra hele verden. Vi skal innom blant annet Bollywood i India og stammer i Australia.

Hilsen Eiril

Mindfulness

Kursansvarlig: Andrine

Mandag 15:00 – 16:00

Målområder: Fysisk aktivitet og lek

Dette er kurset for alle som vil slappe av og roe ned etter en lang skoledag! Mindfulness handler om hvordan vi kan bli oppmerksomme på tankene våre ved hjelp av ulike aktiviteter som får oss til å slappe av. Det finnes fire forskjellige ord på engelsk som vi skal bruke i dette kurset. Expressing (uttrykke), breathing (puste), listening (lytte) og moving (bevegelse). I løpet av kursperioden skal vi blant annet være innom avspenning, avslapping, yoga, lytte til rolig musikk og fargelegge mønstre.

Hilsen Andrine

Sjakk

Kursansvarlig: Nicolai

Torsdag 14:30 – 15:30

Målområder: Natur, teknikk og miljø

Det er spennende med sjakk! Taktikk, strategi, trekk, planlegging og konsentrasjon. Barna får muligheten til å utvikle sosialt samspill med både voksne og barn. Sjakk fremmer kognitiv utvikling, samt konsentrasjonsevne. Tålmodighet og vennlig konkurranse er fokuselementer i aktiviteten.

Sjakk er gøy!

Hilsen Nicolai

Allsidig sport og lek

Kursansvarlig: Marianne

Torsdag: 15:00 – 16:00

Målområde: Fysisk aktivitet og lek

Allsidig sport og lek er for deg som har lyst til å prøve kjente og ukjente aktiviteter. Vi skal prøve aktiviteter som håndball, CrossFit, og andre utradisjonelle ballspill og leker. Vi vil være innom førstehjelpskurs og lære viktige elementer rundt dette. Aktivitetene gjøres på vår egen måte, så kurset passer for alle uansett hvilke ferdighetsnivå man befinner seg på. Kanskje finner du en ny sport du liker?

Hilsen Marianne

Hola! Klipp & lim

Kursansvarlig: Eugenia

Fredag 14:30 – 16:00

Målområder: Kunst, kultur og kreativitet

Alle elsker forming, og alle elsker Spania! På dette kurset skal vi leke med våre kreative evner, samtidig som vi skal lære enkle spanske ord og begreper. Mens vi klipper, limer, maler, tegner og former, skal vi i tillegg få et innblikk i det spanske språk og kultur. Visste du at spanske er det nest mest studerte språket i verden? Gjennom aktiv deltagelse i lek, fortellinger, musikk og kreative aktiviteter kan vi sammen gjøre dette verdenspopulære språket populært på Berg skole også.

Bienvenidos!

Hilsen Eugenia



Vi skal lære
enda mer!

BERG SKOLE