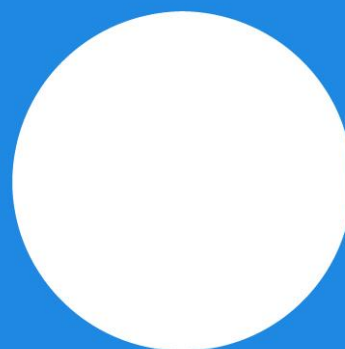
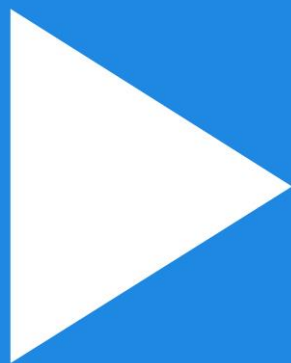
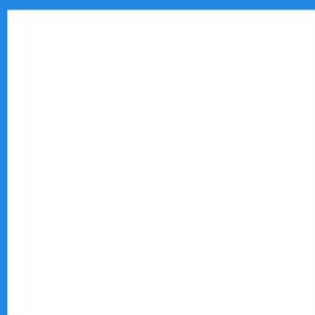
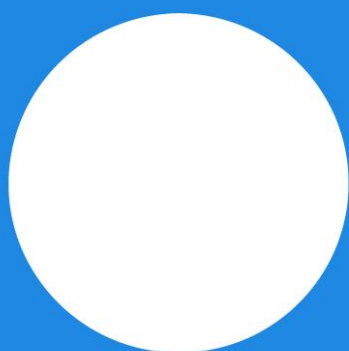


Kurs på AKS uke 9-14 2018 for Blå base



Juniorkokkene

Mandag kl. 15:00-16:30

Tegnekurs

Tirsdag kl. 15:00-16:00

Spansk

Tirsdag kl. 15:00-16:00

Teaterlek

Onsdag kl. 15:00-16:00

Speiderspirene

Fredag kl. 14:30-16:00

Informasjon om kurs på Blå base

Berg AKS uke 9-14, 2018

I uke 41 – 46 kommer årets første kursperiode på Blå base.

Alle kursene på Berg AKS har tema innen Rammeplanens målområder; "Natur, teknikk og miljø", "Fysisk aktivitet og lek", "Kunst, kultur og kreativitet" og "Mat og Helse".

Kursene tar utgangspunkt i Rammeplanen for Aktivitetsskolen, læreplanene for skolen og Berg skole sosiale læreplan. Aktivitetsskolen er en alternativ læringsarena som understøtter skolens arbeid med elevenes faglige, sosiale og personlige utvikling.

Alle barna får plass på et av kursene på basen. Resten av tiden på AKS vil bestå både av fri lek, organiserte aktiviteter og hver tirsdag samles barna til fellesmat i kantina. Barna må ikke gå på kurs - det er alltid morsomme aktiviteter på AKS.

Kursene inngår som en del av Aktivitetsskolens tilbud og medfører ingen ekstra kostnader.

Påmelding

Les igjennom kurskatalogen sammen med barna og de som vil gå på kurs kan så velge ut to kurs; et første valg og et andre valg. Vi forsøker å få til at så mange som mulig får førstevalget sitt, men det er ikke alltid det går.

Barna meldes på kurs ved å fylle ut påmeldingsskjema som dere finner på hjemmesiden vår.

Påmeldingsfristen for kurs er mandag 22. januar.

NB! Send også inn skjemaet om barnet ikke ønsker å gå på kurs.

Juniorkokkene

Kursansvarlig: Kristin & Selja

Mandag kl. 15:00 – 16:30

Målområde: Mat og helse

Velkommen til juniorkokkene! Dette er et kurs for deg som er interessert i mat, har lærelyst og liker utfordringer. Kurset passer for alle, både nybegynnere og de mer erfarne. Vi skal ha fokus på å lage sunne, gode og enkle matretter, samtidig får elevene lære om råvarene vi bruker. På kjøkkenet er god hygiene viktig, derfor er dette også et fokusområde. Gode samarbeidsevner og et smil, da kan vi gjøre mye som alle vil! Bor det en liten kokk inni deg, som liker å samarbeide? Ja, da er dette kurset for deg!

Kursperioden er 6 uker. Hver uke vil det være en ny rett, og et nytt fokus område vi arbeider med. Det kan være alt fra proteiner til frukt og grønt. I løpet av kurset får elevene ta med oppskriftene hjem, slik at de kan lage de ulike rettene for familien hjemme.

Hilsen Kristin & Selja

Tegnekurs

Kursansvarlig: Selja

Tirsdag kl. 15:00 – 16:00

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet

Når vi tegner, uansett hva vi tegner, har vi ofte et bilde av det vi skal tegne i hodet. Tegneteknikkene vi skal lære på «Vi tegner det vi ser» lærer deg å gå bort i fra dette bildet, gjenspeile virkeligheten og tegne det vi faktisk ser.

Bli med på tegnekurs!

Hilsen Selja

Spansk

Kursansvarlig: Eugenia

Tirsdag kl. 15:00 – 16:00

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet

På spanskkurset med Eugenia skal vi lære om spansk språk og kultur med lek, fortelling, dans, musikk & rim.

Bienvenidos!

Hilsen Eugenia

Teaterlek

Kursansvarlig: Anniken

Onsdag kl. 15:00 – 16:00

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet

Teaterlek er et kurs for de som liker å leke, tulle og late som de er noen andre. Vi skal lære om stemmebruk, samarbeid og improvisasjon, og hvordan vi beveger oss og snakker som andre karakterer. Vi skal øve oss på å snakke foran andre, slippe fantasien løs og vi skal ha det kjempegøy! Alt skal læres gjennom teaterleker og dramaøvelser, vi kommer til å le og tulle, så det blir ikke skummelt. Hver uke starter vi med oppvarmingsleker før vi prøver oss på en ny gren i teatertreet.

Bli med på teaterlek!

Hilsen Anniken

Speiderspirene

Kursansvarlig: Maren

Fredag kl. 14:30 – 16:00

Målområde: Natur, teknikk og miljø / Fysisk aktivitet og lek

Dette er kurset for de som ønsker å komme seg mer ut i Oslos grønne omgivelser i all slags vær. I løpet av kursperioden skal vi utforske naturen og alt det spennende den har å tilby. Vi skal lære å tenne bål og lage forskjellig mat på bålet.

Hvis du vil være med på speiderspirene får du rett og slett et kombinert forsker-, Friluftsliv- og matlagingskurs! Visste du at man kan lage Brownies på bål? Eller at en blåveis blir rød hvis man putter den i en maurtue? Bli med på moroa og bli en speiderspire!

Hilsen Eva



Vi skal lære
enda mer!

BERG SKOLE