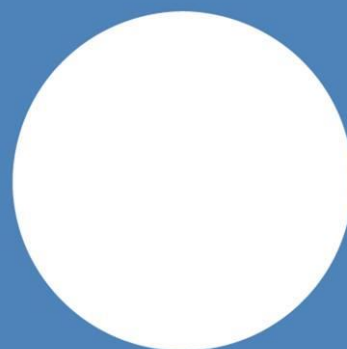
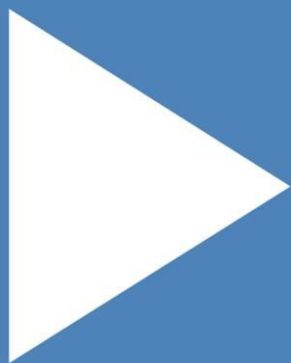
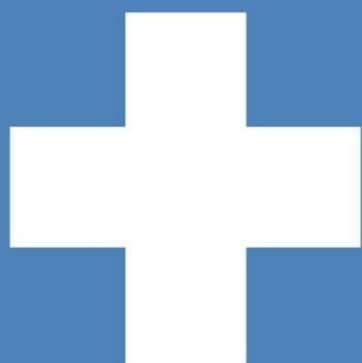
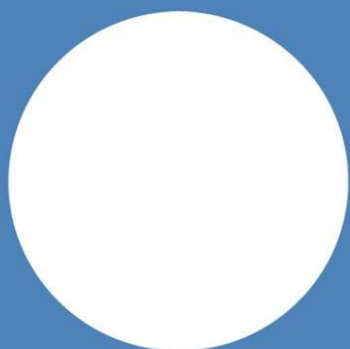


Kurs AKS uke 41-46 på Blå base



Juniorkokkene	Mandag kl. 15:00-16:00
Dansefeber	Torsdag kl. 15:00-16:00
Speiderspirene	Torsdag kl. 15:00-16:30
Klipp og lim	Fredag kl. 15:00-16:00

Informasjon om kurs på Blå base

Berg AKS uke 41-46, 2017

I uke 41 begynner årets første kursperiode på Blå base. Kursperioden går over seks uker til og med uke 46.

Alle kursene på Berg AKS har tema innen Rammeplanens målområder; "Natur, teknikk og miljø", "Fysisk aktivitet og lek", "Kunst, kultur og kreativitet" og "Mat og Helse".

Kursene tar utgangspunkt i Rammeplanen for Aktivitetsskolen, læreplanene for skolen og Berg skoles sosiale læreplan. Aktivitetsskolen er en alternativ læringsarena som understøtter skolens arbeid med elevenes faglige, sosiale og personlige utvikling.

Alle barna får plass på et av kursene på basen. Resten av tiden på AKS vil bestå både av fri lek, organiserte aktiviteter og hver tirsdag samles barna til fellesmat i kantina. Barna må ikke gå på kurs - det er alltid morsomme aktiviteter på AKS.

Kursene inngår som en del av Aktivitetsskolens tilbud og medfører ingen ekstra kostnader.

Påmelding

Les igjennom kurskatalogen sammen med barna og de som vil gå på kurs kan så velge ut to kurs; et første valg og et andre valg. Vi forsøker å få til at så mange som mulig får førstevalget sitt, men det er ikke alltid det går. De som får andrevalget denne gangen får sitt førstevalg i neste kursperiode.

Barna meldes på kurs ved å fylle ut påmeldingsskjema som dere finner på hjemmesiden vår.

Påmeldingsfristen for kurs er mandag 4. september.

NB! Send også inn skjemaet om barnet ikke ønsker å gå på kurs.

Juniorkokkene

Kursansvarlig: Kristin & Selja

Mandag kl. 15:00 – 16:30

Målområde: Mat og helse

Velkommen til juniorkokkene! Dette er et kurs for deg som er interessert i mat, har lærelyst og liker utfordringer. Kurset passer for alle, både nybegynnere og de mer erfarne. Vi skal ha fokus på å lage sunne, gode og enkle matretter, samtidig får elevene lære om råvarene vi bruker. På kjøkkenet er god hygiene viktig, derfor er dette også et fokusområde. Gode samarbeidsevner og et smil, da kan vi gjøre mye som alle vil! Så: "Bor det en liten kokk inni deg, som liker å samarbeide?". Ja, da er dette kurset for deg!

Kursperioden er 6 uker. Hver uke vil det være en ny rett, og et nytt fokus område vi arbeider med. Det kan være alt fra proteiner til frukt og grønt. I løpet av kurset får elevene ta med oppskriftene hjem, slik at de kan lage de ulike rettene for familien hjemme.

Hilsen Kristin & Selja

Dansefeber

Kursansvarlig: Anniken

Tirsdag kl. 15:00 – 16:00

Målområde: Fysisk aktivitet og lek

«Dansefeber» er et kurs for alle de som elsker å danse og bevege seg. Gjennom 6 uker skal vi prøve oss innen 6 ulike dansestiler, bl.a. Klassisk ballet, hip hop og Linedance. Vi skal lære oss å danse sammen, lage egne danser og virkelig rokke med rokkefoten! Et kurs fullt av energi og danseglede!

Hilsen Anniken

Speiderspirene

Kursansvarlig: Maren

Fredag kl. 15:00 – 16:30

Målområde: Natur, teknikk og miljø / Fysisk aktivitet og lek

Dette er kurset for de som ønsker å komme seg mer ut i Oslos grønne omgivelser i all slags vær. I løpet av kursperioden skal vi utforske naturen og alt det spennende den har å tilby. Vi skal lære å tenne bål og lage forskjellig mat på bålet.

Hvis du vil være med på speiderspirene får du rett og slett et kombinert forsker-, Friluftsliv- og matlagingskurs! Visste du at man kan lage Brownies på bål? Eller at en blåveis blir rød hvis man putter den i en murtue? Bli med på moroa og bli en speiderspire!

Hilsen Maren

Klipp og lim

Kursansvarlig: Eugenia

Fredag kl. 15:00 – 16:00

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet

Veldig mange elsker forming, og alle er fulle av fantasi og kreativitet. På dette kurset skal vi leke med våre kreative evner. Vi skal klippe, lime, male, tegne og forme. Vi skal ha det gøy sammen og lage morsomme ting.

Bli med på Klipp og lim!

Hilsen Eugenia

Vi skal lære
enda mer!

BERG SKOLE