

JUNIORKOKKENE

Bananis med sjokolade



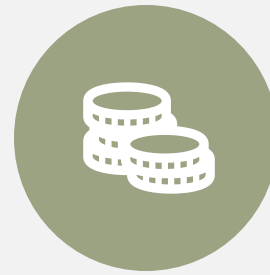
DAGENS OPPSKRIFT: BANAN IS MED SJOKOLADE



**BANANIS
ER SUNT**



**ENKELT Å
LAGE**



BILLIG



**SUPER
GODT!**

A wooden cutting board with a pile of sliced bananas on the left and two whole yellow bananas on the right. A white text box with a black border is overlaid on the sliced bananas.

DETTE TRENGER DU!

- 3 Bananer
- Kakaopulver
- Honning
- Melk
- Frukt, bær eller nøtter som topping
- Blender eller stavmiker. **NB!** Husk å spør en voksen om hjelp

FØR DU STARTER!

- Det er viktig at du vasker hendene dine grundig, hver gang du tar på noe nytt!
- Husk alltid å vaske overflaten der du skal lage mat!
- Ikke glem og rydde å vaske etter deg når du er ferdig
- Husk å spørre en voksen om hjelp!!!
- Sist men ikke minst; Kos Deg :)





FREMGANGSMÅTE



- Kutt bananene I biter
- Legg dem I en brødpose eller frysepose
- Legg dem I fryseren og la dem ligge der minst 2 timer, helst lenger!
- Når Bananene har fryst ordentlig kan du ta dem ut og legge dem I en bolle, eller blender
- Tilsett 2 ss kakaopuver
- Start og mikse slik at det får en iskrem aktig konsistens
- Smak på isen. Hvis du synes noe mangler kan du prøve tilsette litt honning eller melk.
- Nå kan du toppe med nøtter , frukt eller bær om du vil!

HÅPER DET SMAKER!

Ha en fin uke videre!