

# Råkostsalat

20 porsjoner



## Oppskrift 1

### Ingredienser:

10 gulrøtter  
5 eplebiter  
3 agurker  
1 dl eplejuice  
2 knivsodd chilipulver  
Salt

## Oppskrift 2

### Ingredienser:

10 gulrøtter  
½ rødkål  
5 epler  
Saften fra en helsitron

### Utstyr:

Bolle, skjærefjøl, kniv, rivjern, sitruspresse og røreskje.

## Oppskrift 1

### Fremgangsmåte:

1. Skrell og riv gulrøtter, eple og agurk på et rivjern.
2. Ha i eplejuice over grønnsakene.
3. Smak til med salt og chilipulver.

## Oppskrift 2

### Fremgangsmåte:

1. Skrell og riv gulrøtter og epler på rivjern.
2. Kutt kålen i tynne strimler med skarp kniv eller en ostehøvel.
3. Bland alt godt sammen i en bolle. Press sitronsaft over.