
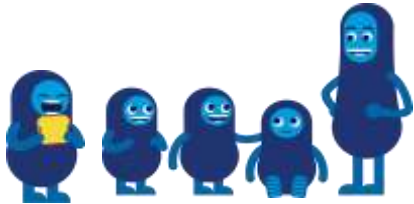


# Velkommen til SommerAKS!

## Ukeplan for Blå base

### Uke 32

Mandag 5. august	Tirsdag 6. august	Onsdag 7. august	Torsdag 8. august	Fredag 9. august
AKRODAG	GØY I KRISTPARKEN	BYGDØY KONGSGÅRD	PIKNIK I HALSPARKEN	VANN OG MORRO
Kl. 07:30 - 09:30: Morgen-AKS AKS-rom Fri lek ute	Kl. 07:30 - 09:30: Morgen-AKS AKS-rom Fri lek ute	Kl. 07:30 - 08:30: Morgen-AKS AKS-rom Fri lek ute	Kl. 07:30 - 09:30: Morgen-AKS AKS-rom Fri lek ute	Kl. 07:30 - 09:30: Morgen-AKS AKS-rom Fri lek ute
Kl. 09:30 - 10:00 Samling og fruktstund Opprop og påmelding til aktiviteter	Kl. 09:30 - 10:00 Samling og fruktstund Opprop og påmelding til aktiviteter	Kl. 08:30 - 09:00 Samling og fruktstund Vi spiser frukt og gjør oss klare til tur	Kl. 09:30 - 10:00 Samling og fruktstund Opprop og påmelding til aktiviteter	Kl. 09:30 - 10:00 Samling og fruktstund Opprop og påmelding til aktiviteter
10:00- 11:00 Aktiviteter Freerunning i gymsalen Yoga og beveglighet Fri lek ute	10:00- 14:00 Kristparken Megasklie og fri lek Vi spiser matpakken Fotballkamp Basketballkamp	10:00- 11:00 Omvisning på Bygdøy kongsgård	10:00- 14:00 Halsparken Fri lek Vi spiser matpakken Capture the flag Frisbee	10:00- 11:00 Aktiviteter Brettspill Musikk og dans ute Fri lek ute
Kl. 11:00 - 11:30 Matpakke		Kl. 11:00 - 11:45 Vi spiser matpakken på tur	Tre på rad	Kl. 11:00 - 11:30 Matpakke
Kl. 11:30-12:30 Fri lek ute		Kl. 11:45-12:30 Vi reiser tilbake til skolen		Kl. 11:30-12:30 Fri lek ute
Kl. 12:30 - 14:00: Aktiviteter Longboard Parkour i bergskogen Freerunning ved klatrestativet Fri lek ute		Kl. 12:30 - 14:00: Aktiviteter KINO i kantina Fri lek ute		Kl. 12:30 - 14:00: Aktiviteter Sklimate Bademorro Vannkrig Fri lek ute
Kl. 14:00 - 14:30 Matpakke	Kl. 14:00 - 14:30 Matpakke	Kl. 14:00 - 14:30 Matpakke	Kl. 14:00 - 14:30 Matpakke	Kl. 14:00 - 14:30 Matpakke
Kl. 14:30 - 16:00: Basetid AKS-rom Fri lek ute	Kl. 14:30 - 16:00: Basetid AKS-rom Fri lek ute	Kl. 14:30 - 16:00: Basetid AKS-rom Fri lek ute	Kl. 14:30 - 16:00: Basetid AKS-rom Fri lek ute	Kl. 14:30 - 16:00: Basetid AKS-rom Fri lek ute
16:00 - 16:30 Fri lek ute	16:00 - 16:30 Fri lek ute	16:00 - 16:30 Fri lek ute	16:00 - 16:30 Fri lek ute	16:00 - 16:30 Fri lek ute
Kl. 16:30 AKS stengt	Kl. 16:30 AKS stengt	Kl. 16:30 AKS stengt	Kl. 16:30 AKS stengt	Kl. 16:30 AKS stengt

NB! Vi oppholder oss i blått bygg denne uken.

Onsdag må elevene møte opp senest 08:45 for å rekke å bli med til Bygdøy kongsgård.

Elevene må ha med små steiner og melkekartonger de kan male til neste uke.

Ta med to matpakker hver dag.